

# FORMAÇÃO FELDENKRAIS TEIATIVA

MOVIMENTO PARA INTEGRAR  
A EXPERIÊNCIA HUMANA



---

**O Método Feldenkrais entendido como uma linguagem de movimento  
para ser aplicada na Saúde, nas Artes, na Educação e  
no Desenvolvimento Pessoal.**

---



## CONTEÚDO E OBJETIVO

A Formação FELDENKRAIS TEIATIVA forma pessoas na compreensão do pensamento Feldenkrais, um conhecimento vivo que revoluciona o modo de se entender e de se usar o movimento humano.

O objetivo do curso é capacitar o aluno a se apropriar da linguagem neuro-funcional evolutiva que está por trás do Método Feldenkrais. Ao longo do curso o aluno aprende a replicar movimentos e técnicas tradicionais e aprende a ir além delas empregando os princípios do Método de modo criativo em diferentes contextos das áreas da saúde, arte, educação e desenvolvimento pessoal.

Fazer esta Formação é passar por uma grande transformação no modo de pensar e de sentir. Desenvolve-se uma compreensão transdisciplinar operativa que influencia positivamente todas as áreas da vida, além da atuação profissional.

Entre as habilidades desenvolvidas estão:

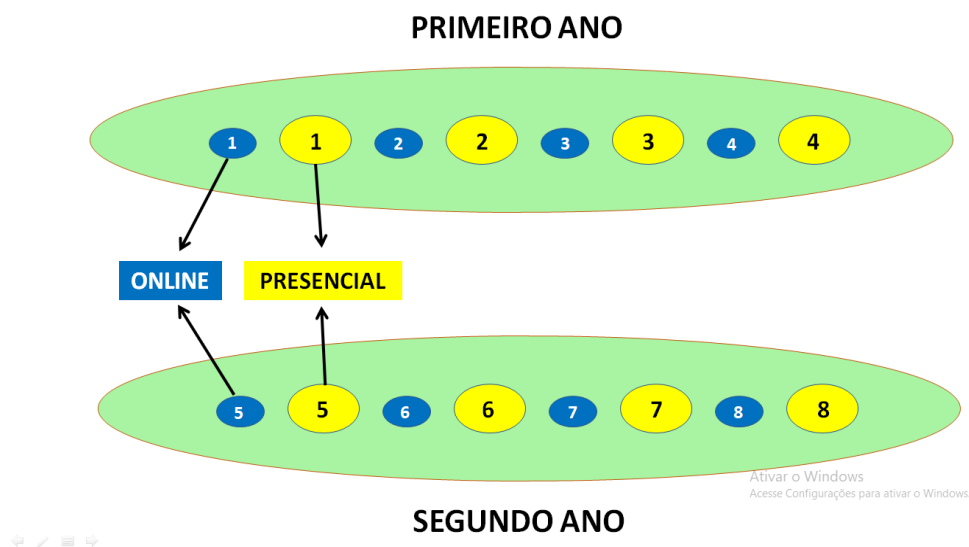
- ✓ Viver o corpo em primeira pessoa (reconhecer o estado de alienação corporal)
- ✓ Conduzir aulas de Feldenkrais em grupo
- ✓ Conduzir sessões individuais de Feldenkrais
- ✓ Conduzir sua própria dinâmica pessoal de autoeducação pelo movimento
- ✓ Compreender as lições de "Consciência pelo Movimento" criadas por Moshe Feldenkrais e saber criar novas sequências a partir dos princípios e estratégias do método.
- ✓ Aguçar as inteligências orgânicas que regulam a postura e o movimento
- ✓ Flexibilizar os padrões mentais que condicionam a expressão das inteligências do movimento
- ✓ Usar o toque como linguagem para criar movimento e *Informação Sensorial de Integração*
- ✓ Promover o Estado de Integração Funcional
- ✓ Articular Conceitualmente os fundamentos e os princípios do Método Feldenkrais

Ao desenvolver as habilidades acima, o aluno aprende a **SENTIR E PENSAR DE MODO SISTÊMICO E FUNCIONAL**. O corpo passa a ser concebido e vivido como um sistema relacional dinâmico, e inteligente, responsivo a todas as dimensões da Experiência Humana. Um corpo vivo e ativo irreduzível à lógica linear e mecânica de causa e efeito.

Dentro deste olhar, aprende-se a reconhecer os múltiplos fatores e dimensões que influenciam diretamente a postura e os movimentos. Aprende-se a usar a linguagem verbal, o toque, os movimentos, a dinâmica de grupo e a estruturação pedagógica do ambiente para se desenhar modos de intervenção clínica e pedagógica que levem as pessoas a se apropriarem da Experiência do Corpo, aproveitando ao máximo o que ele pode proporcionar. Um conhecimento que é aplicável por educadores e terapeutas das mais diversas linhas.

## ESTRUTURA DO CURSO

A Formação transcorre ao longo de dois anos e inclui dezesseis encontros, sendo oito presenciais (de cinco dias) e oito encontros Online (de dois dias). Chamamos estes encontros de INTENSIVO. No gráfico abaixo as bolinhas azuis indicam os Intensivos Online e as amarelas indicam os Intensivos Presenciais.



### **PRIMEIRO ANO**

A Formação começa com um processo instigante de aprendizado em que o Método Feldenkrais é conhecido e absorvido pela EXPERIÊNCIA DIRETA. Aprende-se a viver o corpo em primeira pessoa aproveitando suas inteligências instintivas de movimento. O corpo deixa de ser visto como um objeto mecânico e passa a ser vivido como o centro da EXPERIÊNCIA. Mergulha-se nas relações entre movimento, autoimagem, imaginação, postura, atenção, atitude, linguagem, pensamento, voz, crenças e muito mais. Chamamos este processo de apropriação do corpo de *Alfabetização Somática Personalizada*.

### **SEGUNDO ANO**

Os princípios vivenciados e apropriados durante o curso são gradualmente reconhecidos como estratégias de aplicação, ou seja, como instrumentos de intervenção transformadora nas áreas da reabilitação, das artes, meditação, desenvolvimento pessoal e educação.

Os Movimentos Feldenkrais, conhecidos como “*Consciência pelo Movimento*”, são esmiuçados em seus elementos, desvendando-se a Lógica Neuro-Funcional Evolutiva que embasa o Método. Esta linguagem, uma vez decifrada, pode ser utilizada tanto pela condução verbal como pela via do toque.

## **INTENSIVOS PRESENCIAIS EM SÃO PAULO**

Os Intensivos Presenciais são encontros de cinco dias consecutivos que promovem a experiência de mergulho no Método Feldenkrais. Muitas horas de prática e informação condensada que depois são expandidas pelos Canais Interativos.

**HORÁRIO:** das 10:00 às 17:30

**LOCAL:** Instituto Pai Lin - Rua Madre Cabrini, 55. Vila Mariana, São Paulo.

## **INTENSIVOS ONLINE**

Entre um Intensivo Presencial e outro, ocorrem os Intensivos Online pela plataforma ZOOM. São encontros de dois dias, sábado e domingo, que reativam o mergulho de práticas e compartilhamento. Os horários são das 10:00 às 13:00, intervalo, e das 17:00 às 20:00.

## **INTERATIVIDADE DE DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO**

O conteúdo vivenciado nos encontros presenciais e online é expandido no período entre os encontros. Depois de cada INTENSIVO são propostas diferentes atividades para a apropriação do conhecimento. Cada aluno navega pelas temáticas sugeridas seguindo o seu próprio ritmo e compartilha com o grupo suas descobertas e dúvidas, apresentando também as suas próprias propostas.

Na prática, não existe interrupção do aprendizado. Há um espaço permanentemente aberto para o diálogo e para as trocas. É o que chamamos de interatividade de desenvolvimento contínuo. O grupo interage pelos CANAIS INTERATIVOS criando um ambiente onde educadores e alunos compartilham suas perspectivas. Forma-se uma teia de conhecimento vivo em que o grupo todo aprende com os interesses de cada um.

## **MATERIAL DE ESTUDO**

Todos os encontros são gravados em áudio e o material fica disponível para o grupo pelo aplicativo TELEGRAM. A Interatividade de Desenvolvimento também produz um vasto material, contendo texto, áudio e vídeo. Forma-se gradualmente um material de estudo muito vivo que é chamado de VIVOTECA.

## **GRUPO DE PRÁTICA ONLINE**

O que não falta são oportunidades de estudo e de prática. Um dos destaques é que o aluno da Formação ganha acesso ao Grupo de Prática Online mantido pelo Núcleo Feldenkrais. São diversos encontros semanais, ao vivo pelo Zoom, sempre com práticas de Feldenkrais e reflexões sobre a experiência e sobre os conceitos. Os alunos podem participar dos encontros ao vivo e também ganham acesso ao registro gravado das práticas. Este é um espaço super importante onde o estudante pode acompanhar a atuação dos Educadores do Núcleo interagindo com o público geral.

## **PÚBLICO**

**Público específico:** todas as profissões que se baseiam em movimento e na imagem do corpo: fisioterapeutas, psicólogos, educadores físicos, bailarinos, cantores, médicos, instrutores de yoga e áreas semelhantes.

**Público amplo:** o curso é indicado a todas as pessoas interessadas nas relações mente-corpo e dispostas a experimentar uma reorganização corporal, independente da área de sua atuação profissional.



## **PRÉ-REQUISITO**

A Formação Feldenkrais TEIATIVA se destina a qualquer pessoa que tenha interesse em compreender os fundamentos do Método Feldenkrais e saber como os mesmos podem ser aplicados em sua área de atuação profissional e/ou pessoal.

Não há pré-requisitos de formação anterior em nenhuma área. O único pré-requisito é o Curso CORPO VIVO.

## **INVESTIMENTO**

Mensalidade de R\$ 1.320,00



## **A PEDAGOGIA TEIATIVA**

*Na Pedagogia TEIATIVA o aprendizado nasce e se multiplica nas interações.*

Inscrever-se na Formação Feldenkrais TEIATIVA não é apenas fazer um curso no sentido tradicional a que estamos acostumados. É diferente. Os alunos passam a integrar uma comunidade de estudo, pesquisa e cooperação, um grupo que expande os princípios do Método Feldenkrais para a Experiência Humana em sua totalidade: a Teiativa.

Na Pedagogia TEIATIVA o grupo opera como um catalisador da reconfiguração das possibilidades do indivíduo, encorajando-o à expressão de sua singularidade. Aproveita-se a natureza social da nossa fisiologia para despertar cada um ao florescimento de sua autoridade sobre o próprio corpo e sobre a própria experiência.

### **Equipe Pedagógica**

Educadores do Núcleo Feldenkrais.

Coordenação de Hans Machado.

## **HISTÓRICO DO NÚCLEO FELDENKRAIS E AS FORMAÇÕES NO BRASIL**

Desde 2009, o *Núcleo Feldenkrais* é referência nacional na formação de profissionais do Método Feldenkrais. Inicialmente, trouxemos para o Brasil o *Modelo Tradicional da Formação*, praticado internacionalmente desde a década de 1970. Realizamos turmas no Rio de Janeiro, em São Paulo e em Porto Alegre, trazendo treinadores de referência internacional, com destaque para Jerry Karzen, um dos principais continuadores do trabalho de Moshe Feldenkrais.

Durante esta etapa, trabalhamos paralelamente no desenvolvimento de um novo curso com uma pedagogia diferenciada e mais adaptada às dinâmicas do século XXI. Para isso, aliamos o conhecimento consolidado pela tradição aos avanços científicos das quatro últimas décadas e aos insights dos educadores do Núcleo Feldenkrais. Nasceu assim a ***Formação Feldenkrais Teiativa***.

A partir de 2018, o Núcleo Feldenkrais deixou de oferecer o modelo tradicional internacional e passou a oferecer unicamente a *Formação Feldenkrais Teiativa*.

